

CURSO DE HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO



Descripción:

Curso práctico para hablar en público con éxito y bienestar.
Seguimiento totalmente personalizado.

✓ **Objetivos:**

- Aprender a hablar en público eficazmente y con éxito
- Transmitir mensajes eficaces en público con confianza, tranquilidad y bienestar
- Saber reaccionar con determinación y soltura ante las preguntas de la audiencia y ante contratiempos que puedan surgir en la exposición

✓ **Contenidos:**

1. El éxito en la comunicación: el emisor (dicente), el mensaje y la audiencia
2. Habilidades oratorias y habilidades sociales básicas para hablar en público
3. La sistematización del mensaje eficaz: objetivos, formato, organización y apoyo tecnológico.
4. Características básicas a detectar en la audiencia para adaptar el mensaje
5. El manejo de la presión del resultado y la excelencia en situaciones de evaluación o debate (exámenes orales, oposiciones, presentaciones de productos, resultados y proyectos, debates o situaciones de careo, etc.)
6. El manejo de la vergüenza, la incertidumbre y la ansiedad al hablar o debatir en público
7. Técnicas para la optimización del discurso y de la exposición en público: concentración mental, exposición y visualización mental y técnicas de autorregulación emocional

- ✓ **Duración y horarios:** 8 horas repartidas en 4 sesiones de 2 horas. Próximo curso, sábados 20 y 27 de enero y 3 y 10 de febrero de 2018, en horario de 10.00 h a 12.00 h
- ✓ **Lugar:** c/ Ríos Rosas 51 Bajo B (28003 Madrid)
- ✓ **Matrícula:** 120 euros (para alumnos de INNOVA SC ya matriculados en otras actividades y cursos, 100 euros)
- ✓ **Información e inscripciones:** info@innovasaludycultura.com

Grupo: plazas limitadas, máximo 10 alumnos